

# 新人ナース Diary 第1回



## 私たち、看護師になりました！

### 地域包括ケア病棟



高嶋 夏月



山本 悠愛

病状が安定し経過観察が必要な方や退院に向けて準備が必要な患者さんに対してリハビリや医療ケアなど行い、退院先の施設や自宅へ安心して復帰できるよう支援していきます。

ここ、地域包括ケア病棟では



入職当初は . . .

技術、知識面で、できないこと、わからないことが多く、緊張と不安が多かったです。

慣れない環境と業務で緊張の毎日でした。一つ一つの業務をなかなか覚えられず、常に焦りや不安がありました。

先輩方は私たちのことを考えて熱心かつ丁寧に指導してくださり、とても感謝しています。そのお陰で、少しずつ技術や業務を習得できている実感があります。同期はみんな仲が良く、分からないことがあれば情報共有したり、お互いに助け合っています。

先輩方に優しく丁寧にサポートしていただき、少しずつ環境や業務に慣れてきました。

## 3か月後 . . .

### 地域包括ケア病棟での学び . . .

様々な疾患の方がおられることから、それぞれの患者さんに応じた必要なケアをしていくことが大切であると学びました。



先輩方に優しく丁寧にサポートしていただき、少しずつ環境や業務に慣れてきました。

患者さんの命を預かる上で、何事も曖昧なまま行うことは危険に繋がります。少しでも自信がないことはしない、分からないことは分からないと伝えることが大切だと学びました。

### 今後の抱負 . . .

技術や知識も未熟ですが、積極性や探究心をもって経験を積み患者さんに安心、安全で安楽なケアができるようになりたいです。

不安や戸惑うこともまだ沢山ありますが先輩方にサポートしていただきながらも、業務をこなしていけるよう努力していきます。

看護師としての責任を持ち、確かな知識と技術を身につけられるように、日々努力していきたいです。また、報告・連絡・相談など基本的なことを意識していきたいです。まだまだ慣れないことがたくさんありますが、一つ一つ丁寧に確実に覚えていけるように一生懸命頑張りたいです。

### うれしかったこと . . .

4月と比べて小さなことでも、出来るようになったことが増えたと感じています。業務をしていく中で、実感できとても嬉しいです。

自分が出来る技術は少ないですが、患者さんへの声かけを大切にしています。そして、何かをした時に「ありがとう」と言ってもらえたときはとても嬉しく、喜びを感じます。